

Holunder-Glühwein

1l Holundersaft

1l trockener Helde-Rotwein (Alternative Früchtetee oder Apfelsaft)

3 Eßl. Zucker, Honig

4 Nelken, 1 Zimtstange, ggf. 1 gemörserte Kardamomkapsel

1 Teel. geriebene Zitronenschale

Den Saft mit den Gewürzen und dem Zucker aufkochen, abseihen, nochmals kurz mit dem Wein erhitzen und heiß servieren. Köstliches Getränk für kühle Herbsttage oder kalte Winternächte.

